

## Tartışma yeniden alevlendi



### Aşı zararlı mı?

Son günlerde yeniden alevlenen aşı tartışmaları medya üzerinden devam ederken, Düzce Üniversitesi'nden Yrd. Doç. Dr. Önder Kılıçarslan, bebek ve çocuk sağlığında önemli bir faktör olduğunu vurguladığı rutin veya özel aşıların hepsinin yapılması yönünde açıklamada bulundu. Ancak aşıların yan etkisi olmadığı yönünde açıklama yapmanın ise mümkün olmadığını vurguladı. **Aşı hakkındaki "Yararlı mı, yoksa zararlı mı?" tartışmaları bir kez daha tartışmaya açıldı.** Son olarak grip aşısının tehlikeli olduğunu söyleyen İç Hastalıkları ve Kardiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Canan Karatay'ın, "Aşıların içinde alüminyum var. Alüminyum alzheimer nedenidir. Aşı vurulmaya gerek yok. Bunun yerine D vitamini kullanımı çok önemlidir." sözleri aşığı savunan uzmanlardan büyük tepki almıştı. Düzce Üniversitesi Sağlık Uygulama ve Araştırma Hastanesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Yrd. Doç. Dr. Önder Kılıçarslan da yaralı olduğunu savunduğu aşının hakkında açıklamalarda bulundu. Aşılamayı temiz su kullanımından sonra insan hayatına kazandırılmış en önemli ve en değerli toplum sağlığı aracı olarak nitelendiren Yrd. Doç. Dr. Kılıçarslan, aşılamaya bebek ve çocuklarda koruyucu hastalıkların ortaya çıkmasının en-

gellendiğini, bu hastalıklardan kaynaklanan ölüm, sakatlık, iş ve okul gücü kayıplarının önlenerek tüm toplumun sağlığını korumasının amaçlandığını vurguladı. Günümüz şartlarında çocukları hastalıklardan ve hastalıklara bağlı oluşabilecek sorunlardan koruyan en etkili ve ucuz yöntemin aşı olduğunu dile getiren Kılıçarslan; aşılamaya dünya genelinde yılda 3 milyon çocuğun hayatının kurtulduğu, 2 milyon çocuğun ise aşılanmadığından dolayı ölümcül hastalıklarla karşı karşıya kalabildiğini ifade etti. **"Rutin ya da özel aşıların hepsi çocuklarımıza yapılmalı"** Ülkemiz için rutin aşı takvimi adı altında, yeni doğan döneminden itibaren hepatit B, tüberküloz (verem), difteri, boğmaca, tetanoz, çocuk felci, menenjit, zatüre, kızamık, kızamıkçık, kabakulak, hepatit A ve suçiçeği aşısı olmak üzere 13 hastalığa karşı aşı uygulaması yapıldığı bilgisini veren Yrd. Doç. Dr. Önder Kılıçarslan; bunların yanı sıra bazı hastalıklara karşı, halkımızın kendi imkanları ile temin edebilecekleri özel aşılar olduğunu ifade etti. Her aşının etkisinin güçlü olabilmesi ve hastalıktan koruyabilmesi için uygun aşılama zamanları ve sürelerinin Sağlık Bakanlığı'na belirlendiğini kaydeden Düzce Üniversitesi öğretim üyesi, rutin veya özel aşıların hepsinin yapılması

yönünde açıklamada bulundu. **"Elbette ki bazı yan etkileri vardır"** Kılıçarslan, aşıların yan etkisi olmadığı yönünde açıklama yapmanın ise mümkün olmadığını ifade ederek, "Elbette ki her kimyasal gibi aşıların da bazı yan etkileri vardır. Sıklıkla görülenler; aşı yerinde şişlik, kızarıklık ve ağrıdır. Diğer ciddi yan etkiler ise; hastalığın kendisi ile karşılaştırıldıklarında göz ardı edilebilecek kadar nadir ve hafif görülürler." şeklinde konuştu. **"Aşıların faydaları saymakla bitmez"** Aşıların faydalarını saymakla bitmeyeceğini söyleyen Yrd. Doç. Dr. Önder Kılıçarslan, aşıların gecikmesi veya yapılmaması durumunda koruyucu özellikleri ile faydalarının son bulacağına altını çizdi. Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Öğretim Üyesi; bu durumun unutulmuş hastalıkların tekrar ortaya çıkmasına, salgınlara, hatta sakatlık ve ölümlere yol açacağını belirtti. Aşılamaya asla bireysel düşünülecek kadar basit bir konu olmadığına vurgu yapan Yrd. Doç. Dr. Kılıçarslan; toplumsal etkilerinin hesap edilmesi gerektiğini dile getirerek "Aşılanma sadece aşı olan kişiyi değil, aşı yaptırmak isteyen ancak aşı yaptıramayan küçük bebekleri, yaşlıları, hamileleri, kanser olup kemoterapi alan hastaları da korumaktadır. Bir toplumun

bir hastalıktan korunabilmesi için o toplumun belli oranda aşılanması gereklidir. Bu oranın altında aşılanma olması durumunda o toplumdaki aşılanamayan kişiler için tehlike çanları çalmaya başlar." ifadelerini kullandı. **"Aşıda 'civa-otizm' iddiası bilimsellikten uzak"** Civalı aşıların otizm yaptığı yönündeki yanlış algılara değinen ve bu iddianın 1998 yılında yayınlanan bir makale yüzünden ortaya çıktığına dikkat çeken Yrd. Doç. Dr. Kılıçarslan, makalenin bilimsellikten uzak olduğunu altını çizdi. Aşı-otizm ve civa-otizm arasında ilişkiyi inceleyen binlerce araştırma sonunda bu konuda herhangi bir ilişkiye rastlanmadığını vurgulayarak; aşılar içerisinde bulunan ve zararlı oldukları iddia edilen alüminyum, civa, thiomersal gibi maddelere gündelik hayatta yiyecekler veya içecekler vasıtasıyla maruz kaldığımızı ve bu maddelerin aşılarla oldukça düşük miktarda yer aldığını kaydetti. **"Mültecilerin, aşı takibinin kayıt altına alınması önemli"** Son yıllarda ülkemize giriş yapan çok sayıda mültecinin, aşı takibinin kayıt altına alınmasının önemli olduğunu ve bu konuda yaşanacak bir sıkıntının bulaşıcı hastalıklar başta olmak üzere ciddi sağlık problemleri ile karşı karşıya

burakacağını belirten Düzce Üniversitesi öğretim üyesi, Sağlık Bakanlığı'nın bu konuda çalışmaları olduğunu anımsatarak, "Mülteci kayıt işlemi takiben adrese bağlı olarak aile hekimlerimiz aşılar dahil, gerekli koruyucu sağlık hizmetlerini misafirlerimize ulaştırmaktadır." dedi. **"Kulaktan dolma bilgilere hemen inanmayın"** Aşı karşıtlarının ortaya çıktığı ve itibar gördüğü her dönemden sonra ciddi salgınlara karşı karşıya kalındığına dikkat çeken Yrd. Doç. Dr. Önder Kılıçarslan, açıklamasını; "Ailelerimiz internette, sosyal medyadan, televizyondan elde edilen, bilimsellikten uzak kulaktan dolma bilgilere hemen inanmasınlar. Çocuklarımızın sağlığı için, toplumsal sağlığımız için bilimsel verilere, aşı konusunda uzmanlaşmış hekimlerimize ve aşılara güvensinler. Özellikle bu konuda çocuk sağlığı ve hastalıkları hekimlerinin ve aile hekimlerinin doğru, güvenilir ve bilimsel bilgileri halkımıza vereceklerini düşünüyorum. Biz de Düzce Üniversitesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı olarak; ailelerimize her türlü bilgi ve desteği vereceğimizi, çocuklarımızı sağlam bir gelecekte mahrum bırakmamak adına ailelerimizin ve aşıların yanında yer alacağımızı belirtmek istiyorum." ifadeleriyle sonlandırdı. Haber: Canan Üstüner